


Рег. № 40
Рассмотрено
На педагогическом совете
№ 2 от 01.09.2022

Утверждено
и введено в действие приказом
№ 91 от 01.09.2022
директор школы

Беспалова Н.В.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Дня здоровья в МБОУ «Лучовская СОШ»
Чистопольского муниципального района Республики Татарстан

1. Цели и задачи.

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения Дней здоровья, цели и задачи данного мероприятия в воспитательной работе школы.

1.2. День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям спортом;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в районных соревнованиях;
- пропаганда различных видов спорта;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения;
- развитие межвозрастного взаимодействия;
- создание условий для развития эмоциональной сферы учащихся.

2. Организация и проведение

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Дня здоровья осуществляет оргкомитет по проведению Дня здоровья, в состав которого входят преподаватели физической культуры, классные руководители, педагог-организатор.

2.2. День здоровья проводится 1 раз в четверть.

2.3. День здоровья проводится на свежем воздухе, т. е. на прилегающей к школе территории или на стадионе. В случае плохой погоды мероприятие проводится в спортивном зале.

2.4. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты с применением противогаза, туристические походы и определяются директором школы по согласию с оргкомитетом по проведению Дня здоровья.

2.5. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

2.6. Классные руководители перед каждым Днём здоровья проводят инструктаж по ТБ с последующей росписью учащихся в тетрадях инструктажа.

3. Участники Дня здоровья

3.1. Участниками данного мероприятия являются обучающиеся 1 - 11 классов, прошедшие медкомиссию и получившие разрешение на занятия физкультурой и спортом.

3.2. Для участия в соревнованиях в классе создаётся команда.

3.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей (воспитателей) по поддержке дисциплины и порядка.

4. Условия соревнований

4.1. Программа Дня здоровья включает различные виды соревнований:

- "Весёлые старты";
- туристические эстафеты;
- легкоатлетические эстафеты;
- спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол, лапта, пионербол, хоккей и др.).

4.2. В программу каждого Дня здоровья входят беседы лекторской группы о здоровом образе жизни.

5. Определение результатов и награждение победителей

5.1. Итоги Дня здоровья подводит оргкомитет школы по проведению Дня здоровья.

5.2. Судьи на соревнованиях назначаются оргкомитетом.

5.3. Победители и призёры определяются по сумме баллов, набранных во время соревнований.

5.4. После завершения планового Дня здоровья осуществляется подведение итогов ответственными за его проведение, распределяются командные места по классам, отмечаются индивидуальные достижения участников соревнований. На общешкольной линейке осуществляется награждение почётными грамотами.